

Anmerkung: Diese/r Verbraucherinformation/Beipackzettel wird in Form eines Heftchens in die Faltschachteln gepackt.

100 Tabletten

Nahrungsergänzungsmittel mit anorganischem Selen (Natriumselenit)

selenase[®] 200 XXL

Nahrungsergänzungsmittel

Herzlichen Glückwunsch!

Sie möchten etwas mehr für sich tun und haben sich bei Ihrer Versorgung mit Selen für selenase[®] 200 XXL mit anorganischem Selen (Natriumselenit) entschieden!

selenase[®] 200 XXL bietet entscheidende Vorteile:

- **schnelle Resorption**
- **sofortiger Einbau in selenabhängige Enzyme**
- **flexible Dosierbarkeit durch Bruchrille**

Verzehrempfehlung

Täglich 1 Tablette morgens nüchtern einnehmen. In Situationen mit geringerem Bedarf kann auch nur ½ Tablette eingenommen werden.

Die gleichzeitige Aufnahme von Nahrung oder Getränken, insbesondere wenn sie Vitamin C enthalten, kann die Verfügbarkeit von Natriumselenit beeinträchtigen und sollte vermieden werden. Ein zeitlich versetzter Verzehr (mind. 1 Stunde) hat dagegen keinen Einfluss mehr.

Zur Optimierung der Selenversorgung:

selenase[®] 200 XXL

Nahrungsergänzungsmittel mit 200 µ[mikro]g Selen pro Tablette (entspricht 0,666 mg Natriumselenit-Pentahydrat) zur Optimierung der Selenversorgung.

½ Tablette enthält 100 µ[mikro]g Selen (entspricht 0,333 mg Natriumselenit-Pentahydrat).

Zutaten

Calciumhydrogenphosphat, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Überzugmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel: Magnesiumstearat, Natriumselenit-Pentahydrat.

Hinweis

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden.

Die angegebene empfohlene Tagesdosis soll nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Packungsgröße

Inhalt: 100 Tabletten = 43,2 g

Bei Raumtemperatur lagern. **Nur in Apotheken erhältlich.**

Was ist Selen?

Selen ist ein lebensnotwendiges Spurenelement, das mit der Nahrung aufgenommen werden muss, da es der Körper nicht selbst bilden kann.

Als unverzichtbarer Baustein einer Reihe von Enzymen erfüllt Selen viele wichtige Funktionen im Körper.

Welche Aufgaben hat Selen?

Selenenzyme kommen vor allem überall dort zum Einsatz, wo es um den Zellschutz geht: Eine ausreichende Selenversorgung ist wichtig für ein gesundes Herz sowie gesunde Gefäße, Knochen und Gelenke und die natürliche Immunabwehr. Außerdem unterstützt Selen die Funktion der Schilddrüse.

Wann ist zusätzliches Selen sinnvoll?

Eine Ergänzung der Ernährung ist immer dann sinnvoll, wenn zu wenig Selen mit der Nahrung zugeführt wird oder der Selenbedarf des Einzelnen erhöht ist. In besonderen Lebenssituationen reichen die zugeführten Tagesmengen nicht immer aus, um einen adäquaten Selenspiegel im Blut zu erreichen.

Wann ist zusätzliches Selen sinnvoll?

Besonders in Zeiten hoher körperlicher Belastung, bei Stress, im Alter, während Schwangerschaft und Stillzeit benötigt der Körper vermehrt Selen. Daneben nehmen bestimmte Bevölkerungsgruppen (z. B. Vegetarier und ältere Menschen) häufig zu wenig Selen auf.

Wie kann der Selenspiegel im Blut bestimmt werden?

Da das Vollblut auch alle Blutzellen enthält und Selen nur in der Zelle wirksam ist, ist die Bestimmung aus dem Vollblut jener aus dem Serum vorzuziehen. Dazu müssen beim Arzt mindestens 2 ml Venenblut aus der Armvene in ein mit EDTA beschichtetes Röhrchen abgenommen werden (EDTA verhindert, dass das Blut gerinnt). Anschließend kann das Röhrchen an ein geeignetes Labor eingeschickt werden.

Informationen

über eine Selenbestimmung aus dem Vollblut erhalten Sie auch beim biosyn Service-Labor, Schorndorfer Straße 32, 70734 Fellbach.

Stand der Information: Januar 2010

Laborwerte für Selen

		erniedrigt	Referenzbereich Gesunde	beginnende Toxizität
Vollblut	μ [mikro]g/l	< 100	100–140 ¹⁾	≥ 1087 ³⁾
	μ [mikro]mol/l	< 1,3	1,3–1,8 ³⁾	$\geq 13,8$ ³⁾
Serum	μ [mikro]g/l	< 80	80–120 ¹⁾	≥ 900 ²⁾
	μ [mikro]mol/l	< 1,0	1,0–1,5 ³⁾	$\geq 11,4$ ³⁾

1) modifiziert nach Dietary reference intakes for Vitamin C, Vitamin E, selenium 2000, 2) Yang et al. 1989,

3) berechnet aus 1) + 2)

Haben Sie Fragen zu Selen oder selenase® 200 XXL?

biosyn Arzneimittel GmbH Fellbach
Kundenservice Selen
Postfach 1246
70702 Fellbach
Deutschland

Telefon +49 (0) 711 575 32 00

Fax +49 (0) 711 575 32 88

E-Mail: info@biosyn.de

www.biosyn.de

Anmerkung: Die folgenden Angaben erfolgen im Vergleich zu selenase® 200 XXL auf dem Kopf stehende von hinten beginnend!

100 Dragées

Nahrungsergänzungsmittel mit Calcium und Thymusextrakt

THYMO-GLANDURETTEN

Nahrungsergänzungsmittel

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

Sie haben sich für unser Produkt selenase® 200 XXL entschieden.

Neben Selen tragen Thymuspeptide wesentlich zur optimalen Aufrechterhaltung der Immunabwehr bei. Das Immunsystem wird – bildhaft gesprochen – durch Thymuspeptide „angeworfen“ und benötigt gleichzeitig als eine Art „Treibstoff“ das begleitende Selen. Deshalb ist selenase® 200 XXL ideal zu kombinieren mit unserem Produkt THYMO-GLANDURETTEN. Die darin enthaltenen Thymuspeptide und das Natriumselenit aus selenase® 200 XXL sind für jeden geeignet, der seine Abwehrkräfte gezielt und effektiv unterstützen möchte.

THYMO-GLANDURETTEN sind ein Nahrungsergänzungsmittel mit Thymusextrakt. In Verbindung mit Calcium unterstützt der enthaltene Thymusextrakt bestens Ihr körpereigenes Immunsystem.

Thymuspeptide und Immunsystem

Der Thymus nimmt eine zentrale Stellung in unserem Immunsystem ein. In dieser unscheinbaren, hinter dem Brustbein gelegenen Drüse reifen bestimmte Zellen unserer Körperabwehr heran, die hier zwischen „Selbst“ und „Fremd“ zu unterscheiden lernen. Diese „Schulung“ und „Prägung“ der Immunzellen ist eine notwendige Voraussetzung für ein funktionierendes Immunsystem. Aus diesem Grund hat man die Thymusdrüse auch als „Schule der Immunabwehr“ bezeichnet.

Um dieser Aufgabe nachkommen zu können, produziert der Thymus eine ganze Reihe von Eiweißstoffen, die Thymuspeptide. Diese Substanzen, die derzeit intensiv erforscht werden, tragen dazu bei, dass neue Immunzellen herangebildet werden, sie einen Reifungsprozess durchlaufen und so das Immunsystem mit ganzer Kraft arbeiten kann.

Thymuspeptide können das körpereigene Immunsystem in unterschiedlichen Situationen sinnvoll unterstützen:

- Die Abwehrkraft des Immunsystems kann grundsätzlich gestärkt werden.
- Immundefizite, wie sie in extremen Belastungssituationen auftreten, können leichter ausgeglichen werden.
- Irritationen des Immunsystems können vermindert werden.

Wenn Sie weitere Informationen wünschen, schicken wir Ihnen gerne unsere Informationsschriften zu.

Oder schreiben Sie uns und fordern Sie eine kostenlose Musterpackung unserer Nahrungsergänzung THYMO-GLANDURETTEN an.

Mit freundlichen Grüßen

Ihre biosyn Arzneimittel GmbH

Haben Sie Fragen zu Thymus oder THYMO-GLANDURETTEN?

biosyn Arzneimittel GmbH Fellbach
Kundenservice Thymus
Postfach 1246
70702 Fellbach
Deutschland
Tel. +49 (0) 711 575 32 00
Fax +49 (0) 711 575 32 88
E-Mail: info@biosyn.de
www.biosyn.de